



422370 г.Тетюши, ул. Малкина, 39

422370 Тәтәш шәһәре, Малкин ур., 39

тел. (84373) 2-50-02, 2-53-33, факс 2-62-48, e-mail: [tatesh@tatar.ru](mailto:tatesh@tatar.ru)  
ОКПО 78702080, ОГРН 1061672000026, ИНН/КПП 1638004985/163801001

**ПОСТАНОВЛЕНИЕ**

29.01.2020

**КАРАР**

№ 49

**О проведении Зимнего Фестиваля Всероссийского физкультурно - спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) в Тетюшском муниципальном районе**

В соответствии с планом мероприятий по поэтапному внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), утверждённым распоряжением Правительства Российской Федерации от 30 июня 2014 г. № 1165-р, Исполнительный комитет Тетюшского муниципального района

**ПОСТАНОВЛЯЕТ:**

1. Провести с 01 февраля по 25 февраля 2020 года Зимний Фестиваль Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) в Тетюшском муниципальном районе.

2. Утвердить:

2.1. Положение о проведении Зимнего Фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) в Тетюшском муниципальном районе (Приложение №1).

2.2. Состав организационного комитета по проведению Зимнего Фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) в Тетюшском муниципальном районе (Приложение №2).

3. Контроль за исполнением настоящего постановления оставляю за собой.

Руководитель



А.Б. Семенычев

**Положение**  
**о проведении Зимнего Фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного**  
**комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) в Тетюшском муниципальном**  
**районе**

**I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

Зимний Фестиваль Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) в Тетюшском муниципальном районе (далее - Фестиваль) проводится в соответствии с п. 42 плана мероприятий по поэтапному внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (далее - комплекс ГТО), утверждённого распоряжением Правительства Российской Федерации от 30 июня 2014 г. № 1165-р.

Целью проведения Фестиваля является вовлечение граждан в систематические занятия физической культурой и спортом.

Задачами Фестиваля являются:

- популяризация комплекса ГТО среди всех категорий населения;
- повышение уровня физической подготовленности населения;
- пропаганда здорового образа жизни;
- создание условий, мотивирующих к занятиям физической культурой и спортом;
- поощрение граждан, показавших лучшие результаты по выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО.

**II. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ**

Фестиваль проводится с 01 февраля по 25 февраля 2020 г.

11 февраля 2020 г. - МБУ СОК «Барс» среди работников организаций и учреждений Тетюшского муниципального района. Начало в 09-00 часов.

12 февраля 2020 г. - МБУ СОК «Барс» среди обучающихся образовательных и средне-специальных учебных заведений Тетюшского муниципального района. Начало в 09:00 часов.

14 февраля 2020 г. - Парк Победы в Южном микрорайоне г. Тетюши лыжные гонки среди всех участников Фестиваля.

С 17 по 21 февраля 2020 г. – проведение Фестиваля для обучающихся сельских школ Тетюшского муниципального района (сроки по согласованию).

**III. ОРГАНИЗАТОРЫ МЕРОПРИЯТИЯ**

Непосредственное проведение Фестиваля возлагается на Центр тестирования Тетюшского муниципального района, МБУ «Спортивная школа» Тетюшского муниципального района. Конт. телефон (84373)25753.

Для проведения Фестиваля создается организационный комитет.

Состав главных судейских коллегий и судейских бригад формируется из судей, имеющих судейскую категорию по видам спорта, входящим в комплекс ГТО.

#### **IV. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА**

К участию в Фестивале допускаются граждане, достигшие возраста 9 лет и старше, относящиеся ко II-XI ступеням комплекса ГТО соответственно.

Победители Фестиваля будут представлять Тетюшский муниципальный район на республиканском этапе Фестиваля.

К участию в Фестивале допускаются участники, зарегистрировавшиеся на сайте: [www.gto.ru](http://www.gto.ru), и получившие ID номер, при наличии допуска врача, страховки, заявки от организации и при необходимости (для лиц, не достигших совершеннолетия), согласия одного из родителей (законных представителей).

#### **V. ПРОГРАММА ФЕСТИВАЛЯ**

Программа Фестиваля включает спортивную программу.

Спортивная программа Фестиваля состоит из тестов II-XI ступеней комплекса ГТО и формируется в соответствии с методическими рекомендациями по организации физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), утвержденными приказом Минспорта России от 12 мая 2016 г. № 516.

#### **Условия проведения соревнований**

Соревнования проводятся в соответствии с методическими рекомендациями по тестированию населения в рамках комплекса ГТО, одобренными на заседаниях Координационной комиссии Минспорта России по введению и реализации Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса (протокол № 1 от 23 июля 2014 г. пункт II/1) и Экспертного совета по вопросам Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса 28 мая 2014 г. и 27 августа 2014 года. Каждый участник Фестиваля сдает нормативы по всем видам испытаний согласно данного Положению.

#### **Порядок проведения Фестиваля**

11 февраля 2020 г. МБУ СОК «Барс» (работники организаций и учреждений, а также граждане, относящиеся к VI-XI ступеням комплекса ГТО). От организации и учреждения - 5 человек.

1. Поднимание туловища из положения лежа на спине;
2. Силовая гимнастика - подтягивание на высокой перекладине или рывок гири (16 кг, юноши, муж.), сгибание-разгибание рук в упоре лежа на полу;
3. Прыжок в длину с места толчком двумя ногами;
4. Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье;
5. Стрельба из пневматической винтовки. (Стрельба из пневматической винтовки из положения сидя, 2 пробных, 3 в зачет).

12 февраля 2020 г. МБУ СОК «Барс» (обучающиеся образовательных организаций). От каждой образовательной организации – 20 участников по 5 человек в каждой ступени начиная со II ступени включительно, учащиеся ССУЗов формируют команду из учащихся IV и V ступени состав 20 участников.

6. Поднимание туловища из положения лежа на спине;
7. Силовая гимнастика - подтягивание на высокой перекладине или рывок гири

(16 кг, юноши, муж.), сгибание-разгибание рук в упоре лежа на полу;

8. Прыжок в длину с места толчком двумя ногами;

9. Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье;

10. Стрельба из пневматической винтовки. (Стрельба из пневматической винтовки из положения сидя, 2 пробных, 3 в зачет).

14 февраля 2020 г. Бег на лыжах Парк Победы в Южном микрорайоне г. Тетюши.

Старт для учащихся и студентов в 09:00 ч. (Дистанция 1000 м)

Старт для трудовых коллективов в 10:00 ч. (Дистанция 1000 м)

17 февраля 2020 г. – с. Б.Тарханы, с. Бакрчи

18 февраля 2020 г. – с. Кильдюшево, с. Урюм

19 февраля 2020 г. – с. Б.Шемякино, с. Алабердино

21 февраля 2020 г. Нармонка, с. Тоншерма Фестиваль проводится на базе общеобразовательных школ Тетюшского муниципального района среди обучающихся образовательных организаций. От каждой образовательной организации – не более 5 человек в каждой ступени начиная со II по V ступени включительно.

1. Поднимание туловища из положения лежа на спине;

2. Силовая гимнастика - подтягивание на высокой перекладине или рывок гири (16 кг, юноши, муж.), сгибание-разгибание рук в упоре лежа на полу;

3. Прыжок в длину с места толчком двумя ногами;

4. Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье;

5. Стрельба из пневматической винтовки. (Стрельба из пневматической винтовки из положения сидя, 2 пробных, 3 в зачет)

6. Бег на лыжах. (Дистанция 1000м.)

## **VI. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ**

Личное первенство среди участников определяется отдельно среди учащихся общеобразовательных школ и учащимися ССУЗов, и среди работников организаций и предприятий по наибольшей сумме очков, набранных во всех видах программы Фестиваля согласно 100-очковой таблице оценки результатов.

В случае равенства сумм очков у двух или более участников преимущество получает участник, показавший лучший результат в лыжной гонке.

## **VII. НАГРАЖДЕНИЕ**

Участники Фестиваля, занявшие 1,2,3 места в личном зачете в программе Фестиваля награждаются дипломами соответствующих степеней и денежными сертификатами (1 место- 2000 руб., 2 место - 1500 руб., 3 место -1000 руб.).

## **VIII. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ**

Финансовое обеспечение Фестиваля осуществляется за счёт средств бюджета Тетюшского муниципального района.

## **IX. ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ**

Для участия в Фестивале необходимо направить предварительные заявки (приложение № 1) по электронной почте на адрес: [tetushiduch@rambler.ru](mailto:tetushiduch@rambler.ru)

до 7 февраля 2020г. Участники Фестиваля представляют в комиссию по допуску участников на каждый вид испытаний (тестов) следующие документы:

- паспорт, документ удостоверяющий личность, свидетельство о рождении (оригинал или копия);

- медицинская справка, выданная по результатам прохождения медицинских осмотров (обследования), проводимых в соответствии с приказом министерства здравоохранения Российской Федерации от 21.12.2012 № 1346 «О порядке прохождения несовершеннолетними медицинских осмотров, в том числе при поступлении в образовательные учреждения и в период обучения в них», приказом министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации от 9.08.2010 № 61 Зн;

- страховка.

**Состав**  
**организационного комитета по проведению Зимнего Фестиваля Всероссийского**  
**физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) в Тетюшском**  
**муниципальном районе**

1	Семенычев А.Б.	- Руководитель Исполнительного комитета Тетюшского муниципального района, председатель оргкомитета;
2	Павлушин С.А.	- начальник МКУ «Отдел по делам молодежи и спорту Исполнительного комитета Тетюшского муниципального района Республики Татарстан», заместитель председателя оргкомитета;
<b>Члены оргкомитета</b>		
3	Витин А.С.	- начальник отдела МВД России по Тетюшскому району (по согласованию);
4	Козлова И.С.	-директор МАУ «ТетюшиМедиа»;
5	Лазарева И.В.	- и.о. начальника МКУ «Отдел образования Исполнительного комитета Тетюшского муниципального района РТ»;
6	Рахимов И.М.	-директор МБУ СОК «Барс» Тетюшского муниципального района РТ;
7	Рыжов В.А.	-директор МБУ «Спортивная школа» Тетюшского муниципального района;
8	Салаватуллин Р.Р.	-главный врач ГАУЗ «Тетюшская ЦРБ» (по согласованию);
9	Сафарова И.В.	- руководитель Филиала АО «ТАТМЕДИА» «Редакция газеты «Авангард» (по согласованию);
10	Сиякин Ю.В.	- начальник отдела культуры Исполнительного комитета Тетюшского муниципального района;
11	Тегулев А.В.	-руководитель Тетюшского городского исполнительного комитета (по согласованию);
12	Хисамова И.И.	- начальник организационного отдела аппарата Совета Тетюшского муниципального района (по согласованию).

**ЗАЯВКА**

на участие в программе I этапа Зимнего Фестиваля  
Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»  
(ГТО) среди всех категорий населения в 2020 году  
от команды Тетюшского муниципального района РТ

№ п/п	Фамилия, имя, отчество	Дата рождения (д.м.г.)	ИД номер в АИС ГТО (при наличии)	Название организации (в соответствии с Уставом)	Виза врача
1.					
2.					
3.					
4.					
5.					
6.					
7.					
8.					
9.					
10.					
11.					
12.					
13.					
14.					
15.					
16.					
17.					
18.					
19.					
20.					

Допущено к Фестивалю комплекса ГТО \_\_\_\_\_ человек.  
(прописью)

Врач \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_  
(ФИО) (подпись)

ДАТА \_\_\_\_\_ (М. П. медицинского учреждения)

Руководитель делегации \_\_\_\_\_  
(подпись. Ф.И.О. полностью)

Руководитель организации  
МП \_\_\_\_\_  
(подпись. Ф.И.О.)

Ф.И.О. исполнителя (полностью) \_\_\_\_\_

Контактный телефон, email: \_\_\_\_\_