



ПОСТАНОВЛЕНИЕ

05 02 2024

КАРАР

№ 99

**О проведении Зимнего Фестиваля Всероссийского физкультурно - спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) в Тетюшском муниципальном районе**

В соответствии с планом мероприятий по поэтапному внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), утверждённым распоряжением Правительства Российской Федерации от 30 июня 2014 г. № 1165-р Исполнительный комитет Тетюшского муниципального района **ПОСТАНОВЛЯЕТ:**

1. Провести с 8 по 16 февраля 2024 года Зимний Фестиваль Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) в Тетюшском муниципальном районе.

2. Утвердить:

2.1. Положение о проведении Зимнего Фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) в Тетюшском муниципальном районе (Приложение №1).

2.2. Состав организационного комитета по проведению Зимнего Фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) в Тетюшском муниципальном районе (Приложение №2).

3. Контроль за исполнением настоящего постановления оставляю за заместителем Руководителя Исполнительного комитета Тетюшского муниципального района Н.В. Николаевой.

И.о. Руководителя



А.Ф. Ахметшин

**Положение**  
**о проведении Зимнего Фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса**  
**«Готов к труду и обороне» (ГТО) в Тетюшском муниципальном районе**

**I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

Зимний фестиваль Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) в Тетюшском муниципальном районе (далее - Фестиваль) проводится в соответствии с п. 42 плана мероприятий по поэтапному внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) (далее - комплекс ГТО), утверждённого распоряжением Правительства Российской Федерации от 30 июня 2014 г. № 1165-р.

Целью проведения Фестиваля является вовлечение граждан в систематические занятия физической культурой и спортом.

Задачами Фестиваля являются:

- популяризация комплекса ГТО среди всех категорий населения;
- повышение уровня физической подготовленности населения;
- пропаганда здорового образа жизни;
- создание условий, мотивирующих к занятиям физической культурой и спортом.

**II. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ**

Фестиваль проводится с 8 по 16 февраля 2024 г.:

- 08 февраля 2024 г. - МБУ СОК «Барс» Тетюшского муниципального района Республики Татарстан среди обучающихся образовательных и средне-специальных учебных заведений Тетюшского муниципального района. Начало в 09-00 часов.
- 10 февраля 2024 г. – лыжная база МБУ «Спортивная школа» Тетюшского муниципального района Республики Татарстан среди всех участников Фестиваля (лыжные гонки). Начало в 11-00 часов.
- 16 февраля 2024 г. - МБУ СОК «Барс» Тетюшского муниципального района Республики Татарстан среди работников организаций и учреждений Тетюшского муниципального района. Начало в 09-00 часов.

**III. ОРГАНИЗАТОРЫ МЕРОПРИЯТИЯ**

Непосредственное проведение Фестиваля возлагается на Центр тестирования Тетюшского муниципального района - МБУ ДО «Спортивная школа» Тетюшского муниципального района Республики Татарстан. Контактный телефон (84373)25753.

Для проведения Фестиваля создается организационный комитет.

Состав главных судейских коллегий и судейских бригад формируется из судей, имеющих судейскую категорию по видам спорта, входящим в комплекс ГТО.

#### IV. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

К участию в Фестивале допускаются граждане, достигшие возраста 8 лет и старше, относящиеся ко II-IX ступеням комплекса ГТО соответственно.

Победители Фестиваля будут представлять Тетюшский муниципальный район на республиканском этапе Фестиваля.

К участию в Фестивале допускаются участники, зарегистрировавшиеся на сайте: [www.gto.ru](http://www.gto.ru), и получившие ID номер, при наличии допуска врача, страховки, заявки от организации и, при необходимости (для лиц, не достигших совершеннолетия), согласия одного из родителей (законных представителей).

#### V. ПРОГРАММА ФЕСТИВАЛЯ

Программа Фестиваля включает в себя спортивную программу.

Спортивная программа Фестиваля состоит из тестов II-IX ступеней комплекса ГТО и формируется в соответствии с методическими рекомендациями по организации физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), утвержденными приказом Минспорта России от 12 мая 2016 г. № 516.

##### Условия проведения соревнований

Соревнования проводятся в соответствии с методическими рекомендациями по тестированию населения в рамках комплекса ГТО, одобренными на заседаниях Координационной комиссии Минспорта России по введению и реализации Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса (протокол № 1 от 23 июля 2014 г. пункт II/1) и Экспертного совета по вопросам Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса 28 мая 2014 г. и 27 августа 2014 г. Каждый участник Фестиваля сдает нормативы по всем видам испытаний согласно данному Положению.

##### Порядок проведения Фестиваля

**08 февраля 2024 г.** МБУ СОК «Барс» (обучающиеся образовательных организаций). От каждой образовательной организации – 20 участников по 5 человек в каждой ступени начиная со II ступени включительно, учащиеся СПО формируют команду из учащихся IV и V ступени. Количество участников - 20 человек.

1. Поднимание туловища из положения лежа на спине;
2. Силовая гимнастика - подтягивание на высокой перекладине или рывок гири (16 кг, юноши, муж.), сгибание-разгибание рук в упоре лежа на полу;
3. Прыжок в длину с места толчком двумя ногами;
4. Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье.

**16 февраля 2024 г.** МБУ СОК «Барс» (работники организаций, предприятий и учреждений, а также граждане, относящиеся к VI-IX ступеням комплекса ГТО). От трудовых коллективов количество участников - 5 человек.

1. Поднимание туловища из положения лежа на спине;
2. Силовая гимнастика - подтягивание на высокой перекладине или рывок гири (16 кг, юноши, муж.), сгибание-разгибание рук в упоре лежа на полу;
3. Прыжок в длину с места толчком двумя ногами;
4. Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье;
5. Стрельба из пневматической винтовки. (Стрельба из пневматической винтовки из положения

сидя, 2 пробных, 3 в зачет).

10 февраля 2024 г. «бег на лыжах» - территория лыжной базы МБУ «Спортивная школа» Тетюшского муниципального района Республики Татарстан.

### ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ

Для участия в Фестивале необходимо направить предварительные заявки (приложение № 1) по электронной почте на адрес: [tetushiduch@rambler.ru](mailto:tetushiduch@rambler.ru) до 7 февраля 2024 г. Участники Фестиваля представляют в комиссию по допуску участников на каждый вид испытаний (тестов) следующие документы:

- паспорт, документ удостоверяющий личность, свидетельство о рождении (оригинал или копия);
- медицинская справка, выданная по результатам прохождения медицинских осмотров (обследования), проводимых в соответствии с приказом министерства здравоохранения Российской Федерации от 21.12.2012 № 1346 «О порядке прохождения несовершеннолетними медицинских осмотров, в том числе при поступлении в образовательные учреждения и в период обучения в них», приказом министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации от 09.08.2010 № 61 Зн;
- страховка.

ЗАЯВКА  
на участие в программе зимнего Фестиваля  
Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»  
(ГТО) среди всех категорий населения в 2024 году  
от команды \_\_\_\_\_

№ п/п	Фамилия, имя, отчество	Дата рождения (д.м.г.)	ИД номер в АИС ГТО (при наличии)	Название организации (в соответствии с Уставом)	Виза врача
1.					
2.					
3.					
4.					
5.					
6.					
7.					
8.					
9.					
10.					
11.					
12.					
13.					
14.					
15.					
16.					
17.					
18.					
19.					
20.					

Допущено к Фестивалю комплекса ГТО \_\_\_\_\_ человек.  
(подпись)

Врач \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_  
(ФИО) (подпись)

ДАТА \_\_\_\_\_ (М. П. медицинского учреждения)

Руководитель делегации \_\_\_\_\_  
(подпись. Ф.И.О. полностью)

Руководитель организации \_\_\_\_\_  
МП (подпись. Ф.И.О.)

Ф.И.О. исполнителя (полностью) \_\_\_\_\_

Контактный телефон, email: \_\_\_\_\_

Приложение №2  
к постановлению  
Исполнительного комитета  
Тетюшского  
муниципального района  
от «05» февраля 2024 г. № 99

Состав  
организационного комитета по проведению Зимнего Фестиваля Всероссийского  
физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)  
в Тетюшском муниципальном районе

1	Николаева Н.В.	- заместитель Руководителя Исполнительного комитета Тетюшского муниципального района, председатель оргкомитета;
2	Ахтямова К.В.	- начальник МКУ «Отдел по делам молодежи и спорту Исполнительного комитета Тетюшского муниципального района Республики Татарстан», заместитель председателя оргкомитета;
3	Долинин И.А.	- заместитель директора МБУ «Спортивная школа» Тетюшского муниципального района Республики Татарстан, секретарь оргкомитета (по согласованию);
<b>Члены оргкомитета</b>		
1.	Арцыбашев С.Ю.	- начальник отдела культуры Исполнительного комитета Тетюшского муниципального района;
2.	Ахмадуллин Е.А.	- директор МАУ «ТетюшиМедиа» Тетюшского муниципального района (по согласованию);
3.	Витин А.С.	- начальник отдела МВД России по Тетюшскому району (по согласованию);
4.	Калашникова Е.В.	- директор филиала АО «Татмедиа» «Редакция газеты «Авангард» (по согласованию);
5.	Кирилина Г.Ф.	- начальник МКУ «Отдел образования Исполнительного комитета Тетюшского муниципального района Республики Татарстан»;
6.	Никоноров А.А.	- руководитель Тетюшского городского исполнительного комитета (по согласованию).
7.	Рахимов И.М.	-директор МБУ «Спортивно-оздоровительный комплекс «Барс» Тетюшского муниципального района Республики Татарстан;
8.	Рыжов В.А.	- директор МБУ «Спортивная школа» Тетюшского муниципального района Республики Татарстан;
9.	Савельев И.В.	- главный врач ГАУЗ «Тетюшская ЦРБ» (по согласованию);